

Le Parcours du nageur Saison 2020

Je suis une fille née en : Âge	Je suis un garçon né en : Âge	Si je suis sélectionné, je nage en Groupe Compétition (où les compétitions et les entraînements sont obligatoires) :	Sinon, je nage en :
-----------------------------------	----------------------------------	---	---------------------

1995 & - 25	1995 & - 25	Elite (6 entraînements par semaine au minimum de 2h)		Masters (Compétitions obligatoires)		Adulte
1996 24	1996 24			Promo A (3 Entraînements par semaine au min) Promo B (2 Entraînements par semaine au min) Promo C (1 Entraînements par semaine au min)		
'''	'''					
2002 18	2002 18					Ado
'''	'''					
2004 16	2003 17	Espoir 1 (6 Entraînements par semaine au min de 2h)				
2005 15	2004 16					
2006 14	2005 15					
2007 13	2006 14	Jeune 2 (5 Entraînements par semaine au min) composé des 3ème année et de quelque 2ème année	Jeune 1 (4 Entraînements par semaine au min) composé des 1ère année et de quelque 2ème année			
2008 12	2007 13					
2009 11	2008 12					
2010 10	2009 11	Avenir (3 Entraînements par semaine au minimum et 4 pour les dernières années). 2 groupes géographiques de 20 nageurs				Ecole de Natation
	2010 10					
2011 9	2011 9	Pré-Avenir (3 Entraînements par semaine au minimum) 3 groupes géographiques				
2012 8	2012 8					
2013 7	2013 7					
2014 6	2014 6					
2015 5	2015 5	Initiation				
2016 4	2016 4	BB Plouf				
'''	'''					
2020 0	2020 0					